

スマホ等に係るPTA基本方針

～ 子どもと一緒に相談し、みんなで取り組みましょう ～

◇スマホ等の通信機器によるコミュニケーションやゲーム等を
極力避け、1日1時間以内の使用を心掛けましょう

※ スマホによる対話が誤解を生むことを子ども同士に共通理解させることで、
LINE等による人間関係の悪化やネット依存から子どもを守りましょう。

◇スマホ等の通信機器は、夜10時から朝6時までの間、使用
を控えましょう

※ 既読しない、書き込まない時間（夜10時～朝6時）を子ども同士に共通
理解させることで、いじめ防止と睡眠不足から子どもを守りましょう。

◇利用するスマホ等は、フィルタリングをかけましょう

※ 詐欺サイトや悪意ある大人からの誘い出しなどを未然に防ぐセキュリティ
対策を行い、有害サイトから子どもを守りましょう。

◇食事中、人と話している最中、勉強時間中、自転車の運転
中など、「ながら」使用はしないようにしましょう

※ 使用のルールを子ども同士に共通理解させることで、子どもの家庭生活を
守るとともに、事故やネット依存から子どもを守りましょう。

上記のことを基本に、友達のこと考えながら、子どもと相談しましょう♪
また、「スマホ依存症？」と思ったら、強引に取り上げるのではなく、子どもとと
ことん向き合って一緒に考えることが大切です。