

# 「栄川中学校区子育て十ヶ条」

平成23年度 **1月** 重点項目

平成22年度フォトコンテスト応募作品  
「早寝、早起き、家族そろって朝ご飯」 杉山成吉



## 早寝、早起き 家族そろって 「朝ご飯」

生活リズムを整えることは子どもたちのからだや心の成長にとっても大切です。  
朝ご飯をみんなで食べて元気に一日のスタートを切りましょう。

幼・小・中一貫教育研究会 生徒指導研修部